

A photograph of a forest with a wooden bridge. The bridge is made of light-colored wood and spans across a stream. The forest is dense with tall, thin trees. A white rectangular box is overlaid on the center of the image, containing text. The text is in a clean, sans-serif font. The background image shows a wooden bridge with a railing, crossing a stream in a forest. The trees are tall and thin, and the water is clear. The overall scene is peaceful and natural.

SAN MARTÍN MONCAYO TRAIL 2025

LIBRO DE RUTA

SAN MARTÍN DE LA VIRGEN DE MONCAYO (ZARAGOZA)



**MUCHAS
GRACIAS POR
PARTICIPAR EN
ESTA AVENTURA**

Gracias

EN ESTA GUÍA QUEREMOS RESUMIR TODO AQUELLO QUE NECESITAS PARA PASAR UN FIN DE SEMANA INOLVIDABLE EN SAN MARTÍN DE LA VIRGEN DE MONCAYO



VUELA A LA CALERA

DISTANCIA 12K Y +400 D



Puente sobre el río Huecha en la fuente de La Calera

CARRERA RÁPIDA Y FRENÉTICA

La vuelta a la Calera es un recorrido apto para todos los públicos, que recorre el término de San Martín y que asciende a los 1000 metros en la zona de Agramonte. Sendas y pistas limpias que permiten disfrutar del paisaje que nos brinda el piedemonte del Moncayo con subidas y bajadas que hacen que el que quiera llevarse el triunfo sude la camiseta

HAYEDO DE PEÑARROYA



Hayedo de Peñarroya . Parque Natural de Moncayo (Zaragoza)

DISTANCIA 23K Y +900 D

ESPECTÁCULO PARA LO SENTIDOS

Hayedo de Peñarroya es una rapidísima media maratón de montaña que transcurre por el término de San Martín y por el Parque Natural del Moncayo. Comparte la primera parte del trazado con la Vuelta a La Calera y transcurre entre sendas de abedules y hayas dando un toque de magia a esta carrera. Altura máxima de unos 1400 metros en la zona del Barranco de Castilla, límite con la provincia de Soria. Recomendación....no te la puedes perder.

PEÑA NEGRILLA COTA 2000

DISTANCIA 32K Y +1600D



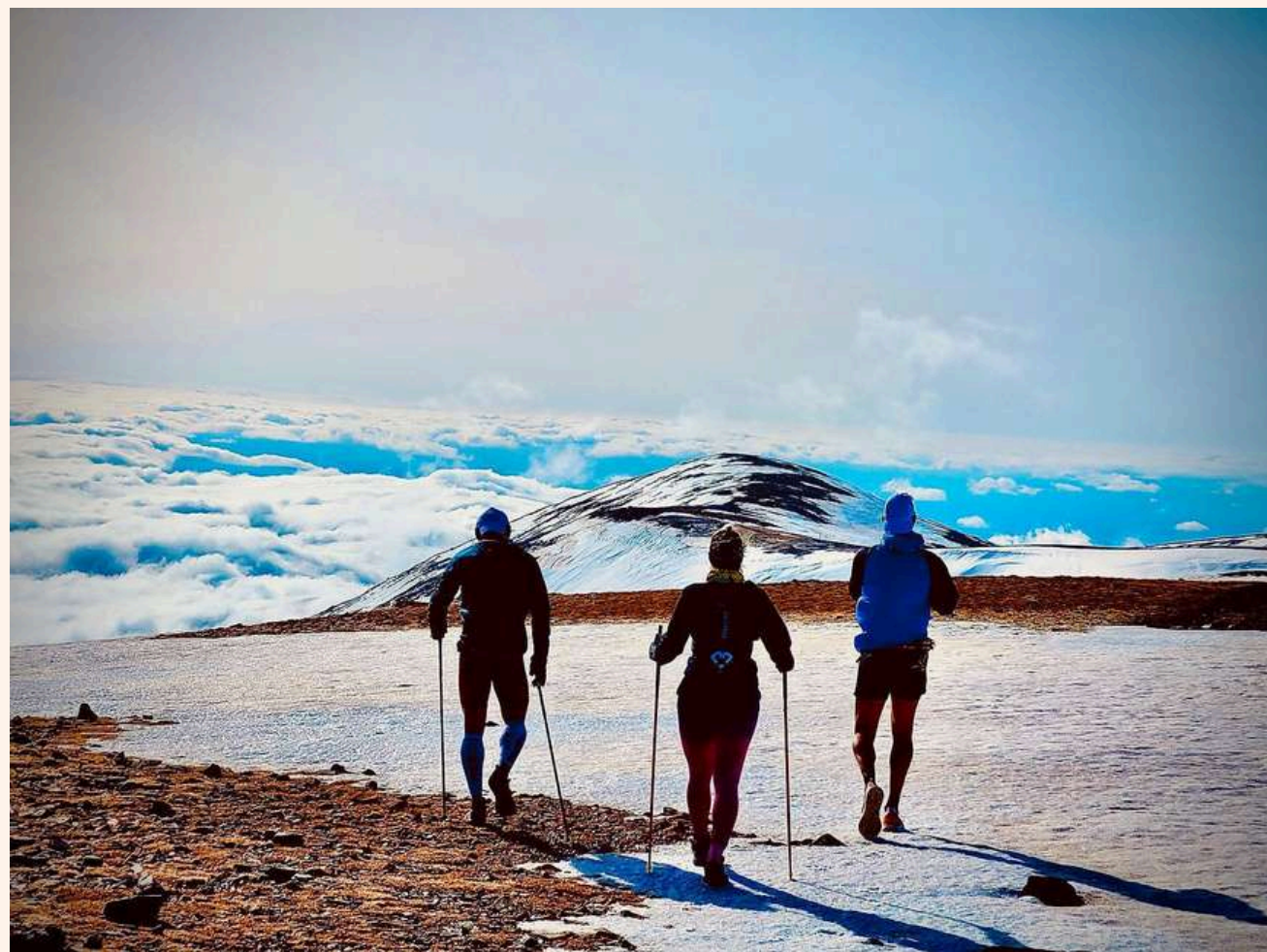
TENER LAS MEJORES VISTAS DEL MONCAYO

Esta carrera es novedad este año, con una distancia de 32km y 1600 m de desnivel nos lleva hasta los 2000 m. coronando Peña Negrilla . Tomando como referencia el trazado de la ultra, nos acerca a la cima del Moncayo pero desde una perspectiva diferente. Una subida muy exigente pero que tiene una gran recompensa. Despues de coronar bajada por la senda de los aviones a Peña Nariz y ruta dentro del Parque Natural entre sendas y pistas forestales.....

Cima de Peña Negrila Norte.

GRAN MARATÓN TRES PICOS

DISTANCIA 55 K Y +2900 D



ALCANZAR EL CIELO DE LA PROVINCIA DE ZARAGOZA

La Gran Maratón Tres Picos, es una carrera que por circunstancias ha ido creciendo desde la maratón de 43k a la prueba que presentamos ahora. Esta distancia tiene como altura máxima la cumbre del Moncayo con +2315 metros y tiene un carácter épico dado los cambios climatológicos con que nos sorprende el Moncayo de vez en cuando. Carrera espectacular, preciosas bajadas, difíciles subidas y un paisaje para enmarcar...que más se le puede pedir....

MATERIA OBLIGATORIO 55K

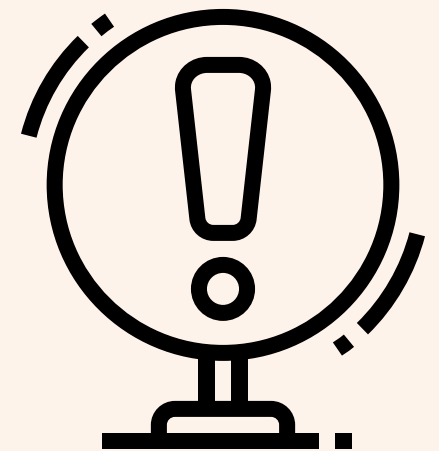
- Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización)
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm)
- Calzado y vestimenta adecuados
- Chaqueta con capucha y manga larga impermeable y transpirable y con costuras termo selladas (aconsejado 10.000 Schmerber y RET inferior a 13)
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla (obligatorio llevarlos; no correr con ellos si no se quiere). (NO perneras.)
- Camiseta térmica de manga larga con peso mínimo de 180g (NO manguitos)



- Guantes largos (con dedos). (NO mitones ni guantes de látex)
- Gorra o buff (para proteger del sol)
- Comida con número de dorsal marcado en los envoltorios
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro)
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos
- Silbato
- Linterna frontal
- Venda elástica vendaje/tapping
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada
- Cubre pantalón impermeable (lo decidirá la organización en función de la meteorología prevista y se comunicará lo antes posible)

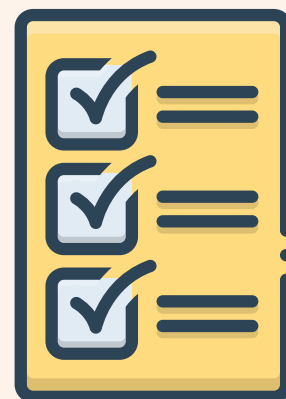
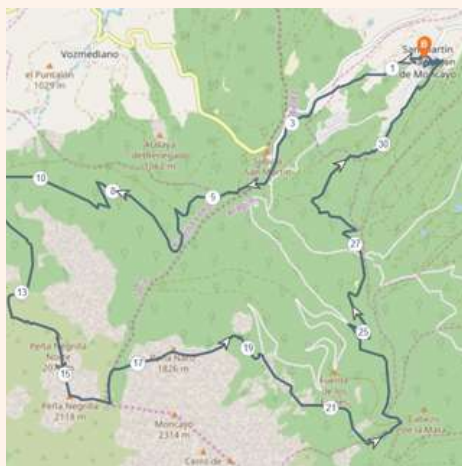
Material recomendado:

- Camiseta y calcetines de recambio
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos
- Reloj con altímetro
- GPS
- Gafas de sol
- Mochil
- Botiquín
- Bastones
- Gorro (para proteger del frío)



MATERIA OBLIGATORIO 32K

- Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización)
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm)
- Calzado y vestimenta adecuados
- Chaqueta con capucha y manga larga impermeable y transpirable y con costuras termo selladas (aconsejado 10.000 Schmerber y RET inferior a 13)
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla (obligatorio llevarlos; no correr con ellos si no se quiere). (NO perneras.)
- Camiseta térmica de manga larga con peso mínimo de 180g (NO manguitos)



- Guantes largos (con dedos). (NO mitones ni guantes de látex)
- Gorra o buff (para proteger del sol)
- Comida con número de dorsal marcado en los envoltorios
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro)
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos
- Silbato
- Linterna frontal
- Venda elástica vendaje/tapping
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada
- Cubre pantalón impermeable (lo decidirá la organización en función de la meteorología prevista y se comunicará lo antes posible)

Material recomendado:

- Camiseta y calcetines de recambio
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos
- Reloj con altímetro
- GPS
- Gafas de sol
- Mochil
- Botiquín
- Bastones
- Gorro (para proteger del frío)

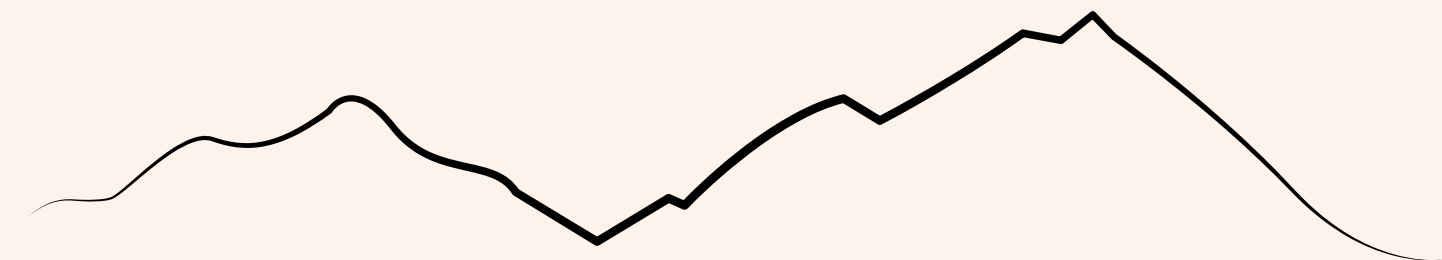


MATERIAL OBLIGATORIO 23K

- Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización)
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm)
- Calzado y vestimenta adecuados
- Chaqueta cortavientos
- Comida con número de dorsal marcado en los envoltorios
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro)
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada

MATERIAL OBLIGATORIO 12K

- Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización)
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal
- Calzado y vestimenta adecuados
- Comida con número de dorsal marcado en los envoltorios
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos



HORARIOS

VIERNES 19 DE SEPTIEMBRE

18:00 H A 20:00 H: ENTREGA DE DORSALES DE LAS TRES PRUEBAS

19:30 H: CHARLAS TÉCNICAS DE TODAS LAS PRUEBAS EN EL MUSEO MICOLÓGICO

SABADO 20 DE SEPTIEMBRE

4:30 H A 5:45 H: ENTREGA DORSALES GRAN MARATÓN TRES PICOS 55K Y PEÑA NEGRILLA 2000

5:15 H: APERTURA DEL BOX PARA REVISIÓN DE MATERIAL GRAN MARATÓN TRES PICOS 55K

6:00 H: SALIDA GRAN MARATÓN TRES PICOS

8:00 H: SALIDA PEÑA NEGRILLA 2000

8:00 H A 9:15 H: ENTREGA DORSALES HAYEDO PEÑARROYA 23K Y VUELTA A LA CALERA 12K

9:00 H: APERTURA BOX PARA REVISION DE MATERIAL HAYEDO PEÑARROYA 23K

9:30 H: SALIDA HAYEDO DE PEÑARROYA

9:30H A 10:45 H: ENTREGA DE DORSALES VUELTA A LA CALERA 12K Y TRAIL KIDS

10:00 H: SALIDA TRAIL KIDS

11:00 H: SALIDA VUELTA A LA CALERA 12K

11:30/12:00 H: HORA ESTIMADA DE LLEGADA A META DE LOS PRIMEROS CORREDORES DE HAYEDO PEÑARROYA, VUELTA A LA CALERA Y PEÑANEGRILLA2000

12:30 H: HORA ESTIMADA DE LLEGADA A META DE LOS PRIMEROS CORREDORES DE GRAN MARATÓN TRES PICOS 55K

14:00 H COMIDA POPULAR

14:30 H: ENTREGA DE TROFEOS

16:00 H: HORA ESTIMADA DE LLEGADA DE LOS ESCOBAS DE LA GRAN MARATÓN TRES PICOS A META...COMIENZA LA FIESTA!

17:00 H: TARDEO COPERO PARA COMENTAR LOS AVATARES DE LA CARRERA CON NUESTRO DJ RESIDENTE A LOS MANDOS



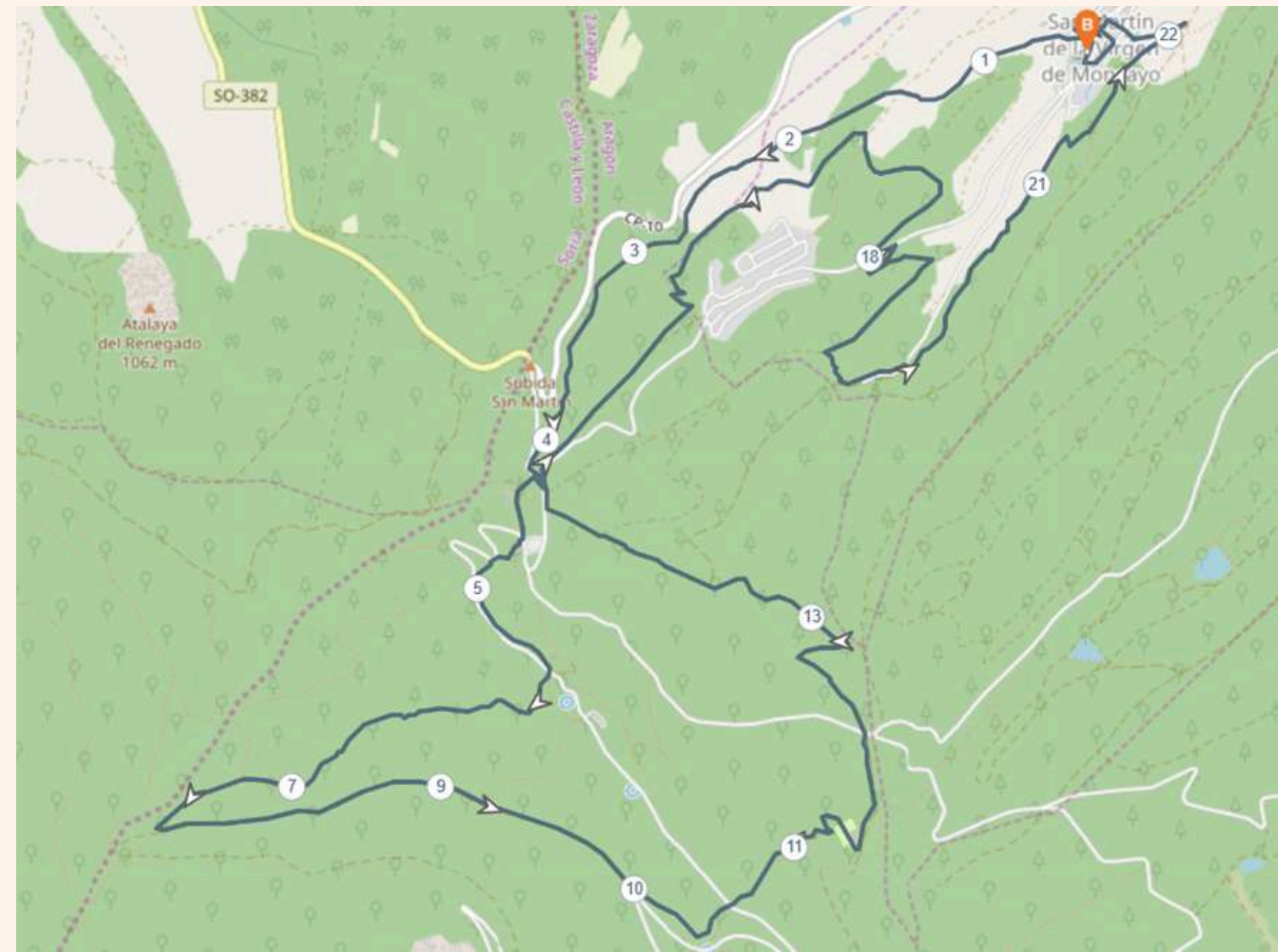
VUELTA A LA CALERA 12K



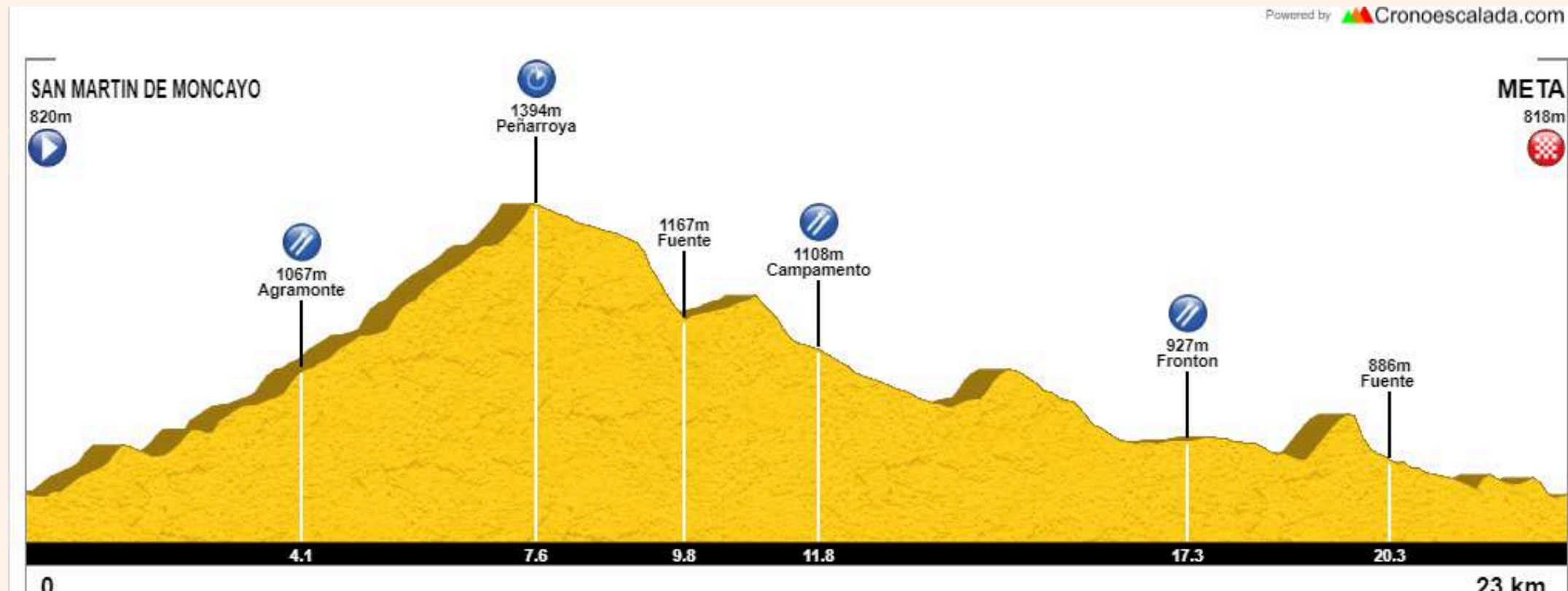
Perfil Longitudinal Vuelta a la Calera



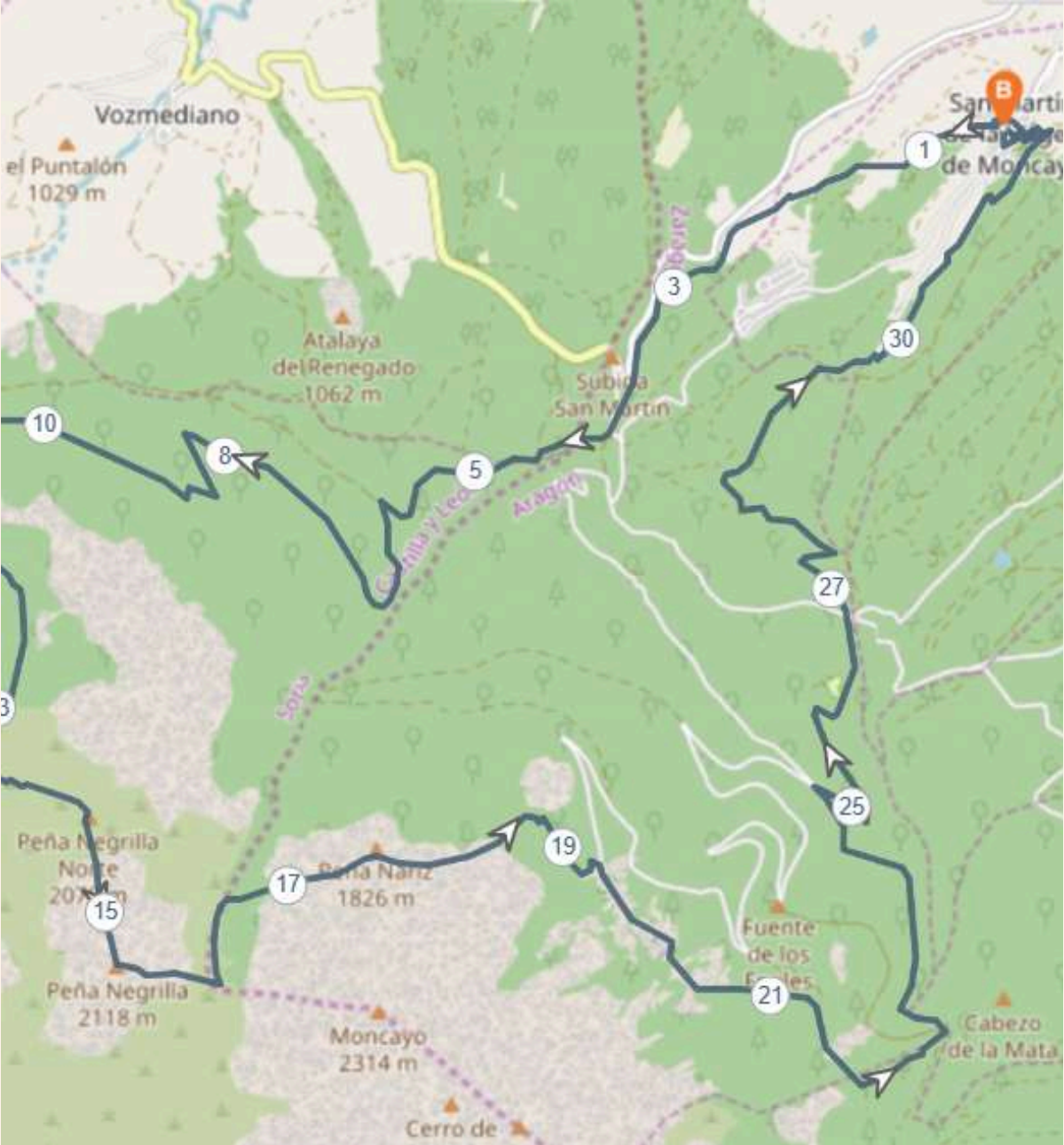
HAYEDO PEÑARROYA 23K



Perfil Longitudinal Hayedo Peñarroya 23K



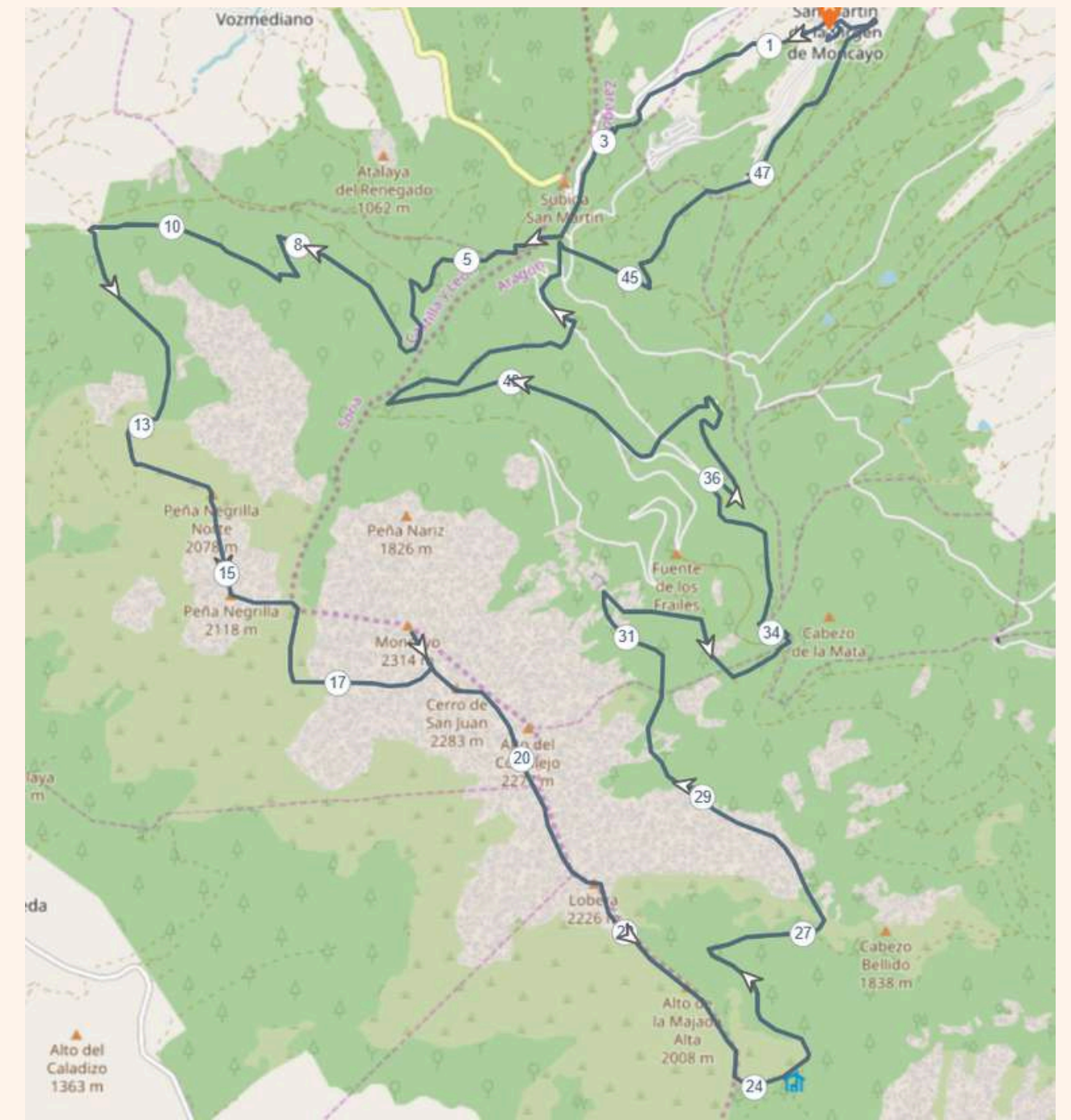
PEÑA NEGRILLA 2000



Perfil Longitudinal Peña Negrilla 2000

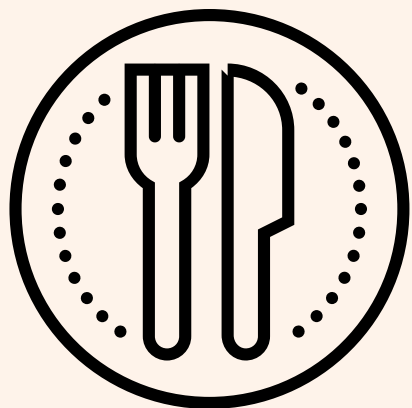


GRAN MARATÓN TRES PICOS 55K



Perfil Longitudinal Gran Maratón Tres Picos





Información importante



RESTAURANTE LA FLOR

Comida tradicional para reponer energías
antes y después de la carrera
TLF RESERVAS: 976 19 20 28



CARNICERÍA MARÍA ÁNGELES GARCÍA

Las mejores carnes y embutidos artesanos de
toda la comarca del Moncayo



BAR LOS TEJARES

Situado en Santa Cruz de Moncayo, los
mejores almuerzos reponedores de la zona...



HOSTAL SANTA ÁGUEDA

*A pocos kilómetros de San Martín, un
lujo dentro de la ciudad mudéjar de
Tarazona con descuento para
corredores*



III Edición 2023

SPORT HG es una tienda en línea de ropa deportiva y técnica. Ofrecen una amplia variedad de productos de alta calidad para hombres y mujeres, incluyendo camisetas, mallas, sudaderas, y mucho más. Puedes encontrar su colección de invierno y de verano en su sitio web. También ofrecen una colección de alta gama llamada TECH-CARBONO para los más exigentes.

sporthg.com

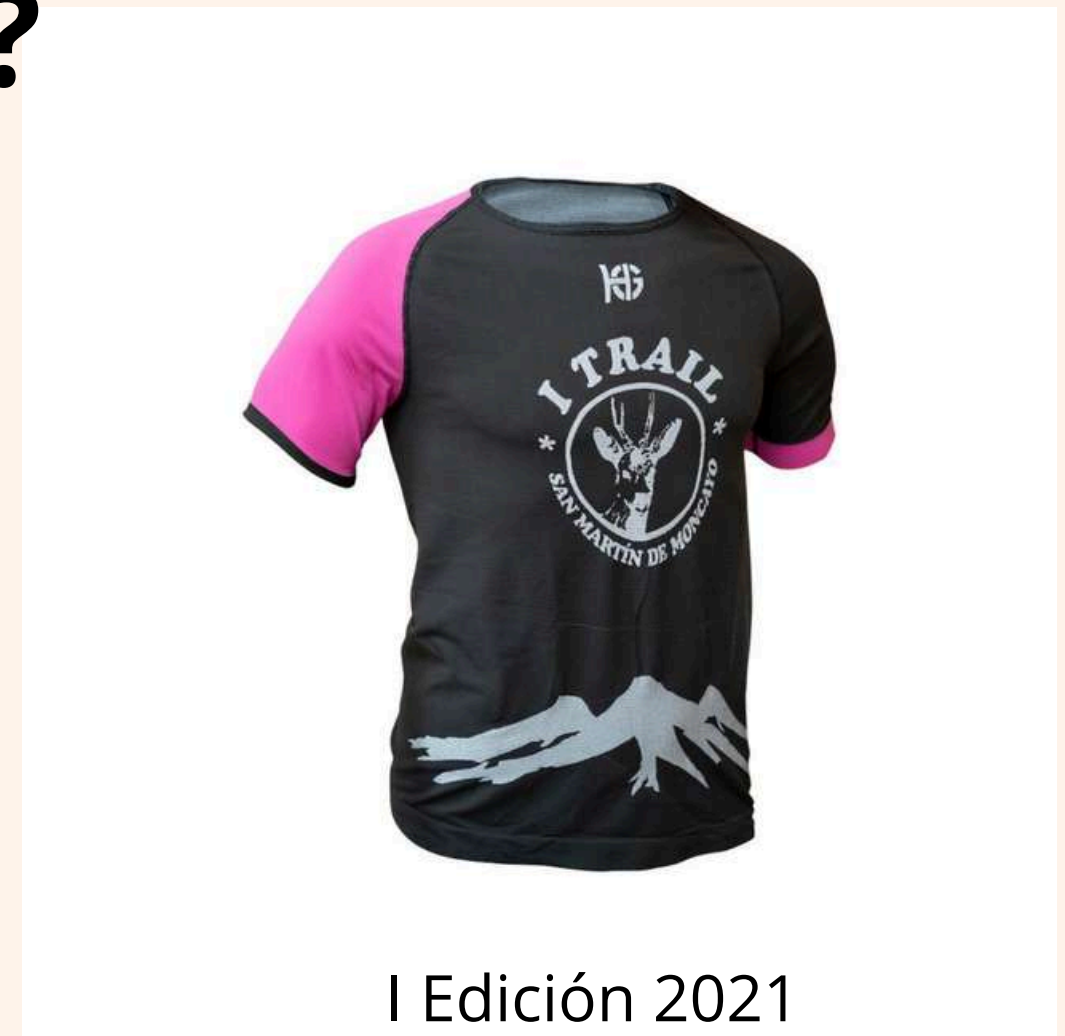


II Edición 2022

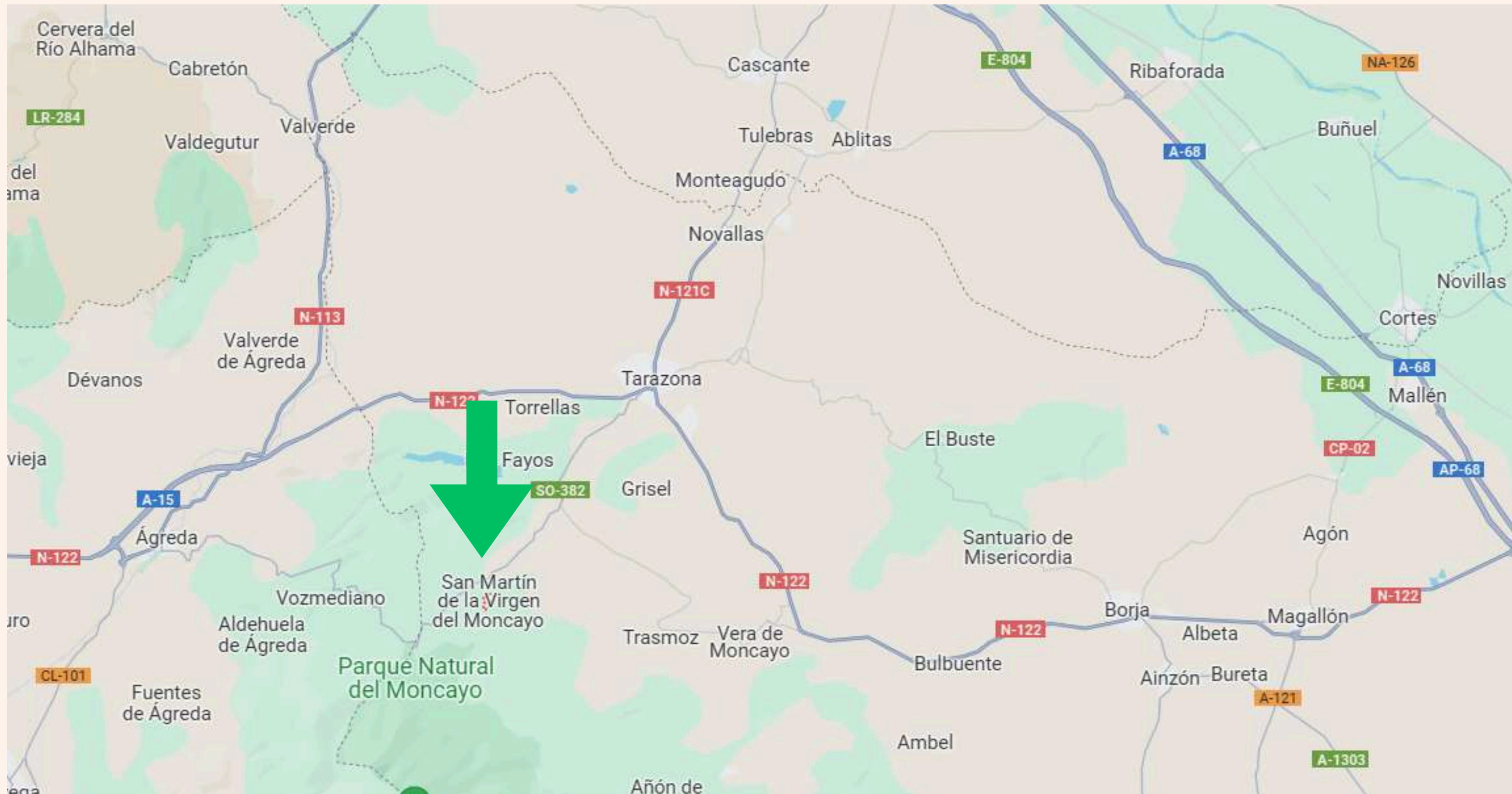
¿ próximo diseño?



II Edición 2022



I Edición 2021



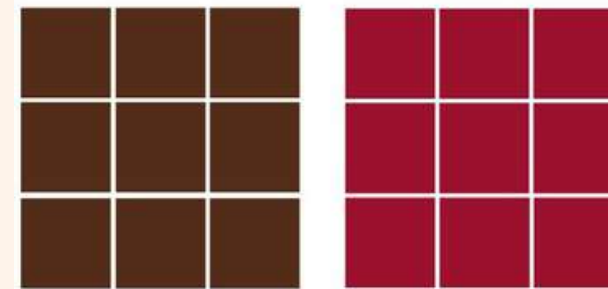
¿ Dónde estamos?

Ubicación

PATROCINADORES Y COLABORADORES



DISTRIBUCIONES



Jose Manuel Morales

