



SAN MARTÍN MONCAYO TRAIL

NATURALEZA

MONTAÑA

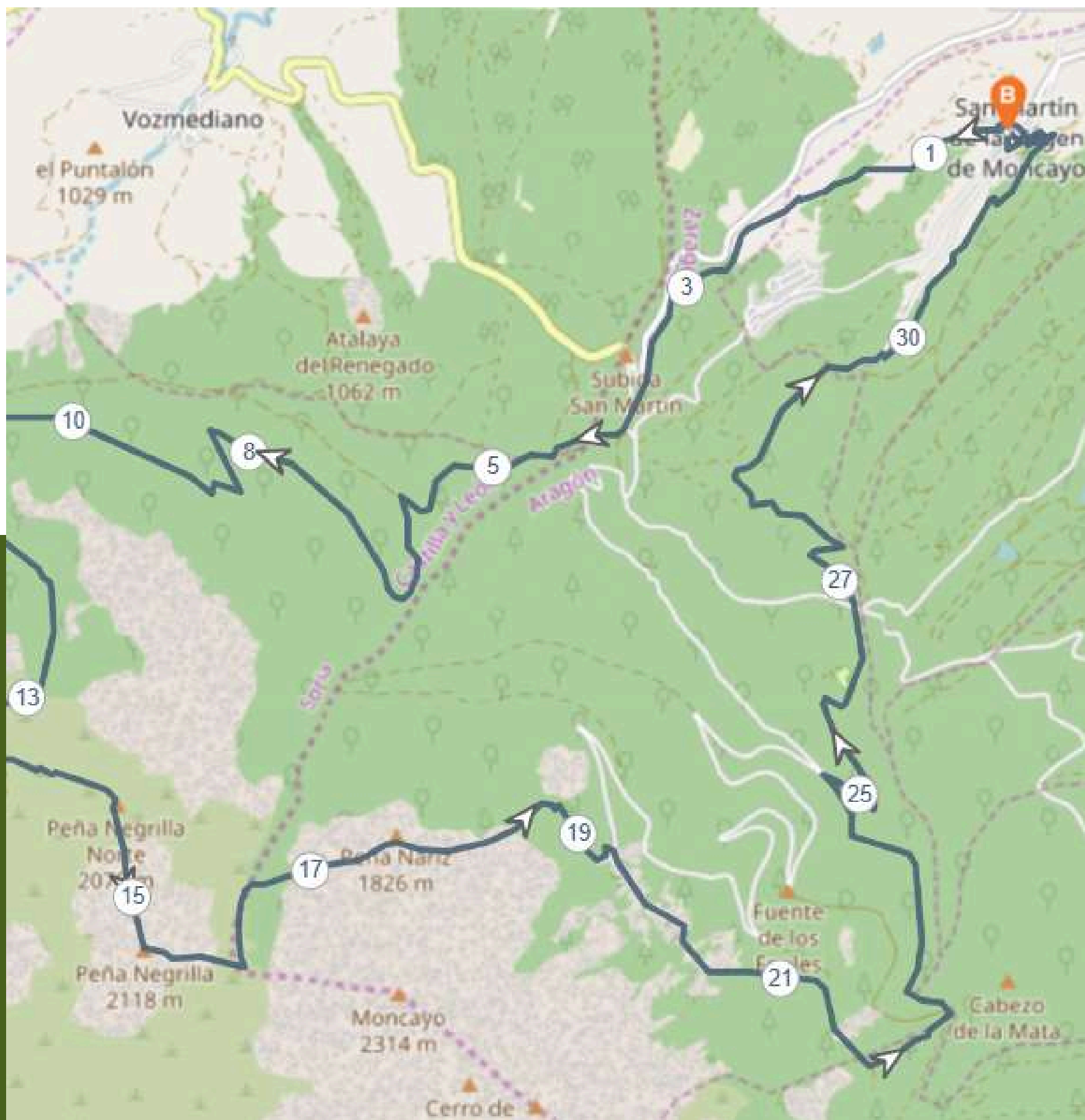
TRAIL

AVENTURA

PEÑA NEGRILLA 2000



UNA DE LA MEJORES VISTAS PARA
OBSERVAR NUESTRO MONCAYO

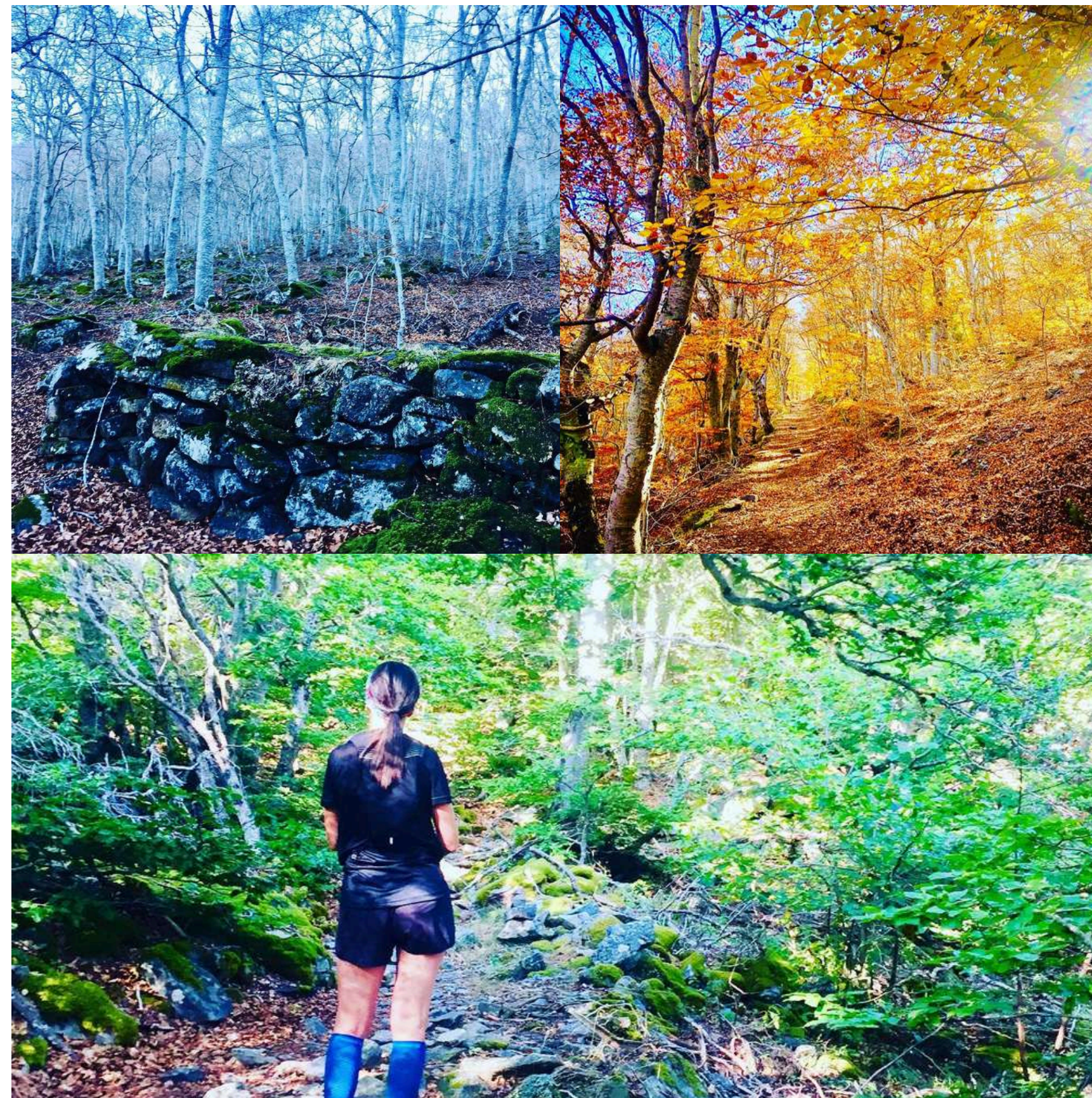


NUEVA DISTANCIA 32K

TOMANDO COMO REFERENCIA NUESTRA GRAN MARATÓN, ESTA CARRERA ASCIENDE POR LA PARTE MÁS BONITA DE LA ZONA SORIANA PARA LLEGAR HASTA EL PICO DE LAS NEGRILLAS CON SUS MÁS DE DOS MIL METROS DE ALTURA

HAYEDO SORIANO

DURANTE LA ASCENSIÓN PODRÉIS
DISFRUTAR DE UNO DE LOS
HAYEDOS MÁS BONITOS DEL
MONCAYO PERTENECIENTES A LA
LOCALIDAD DE ÁGREDA Y TESTIGO
DE MUCHAS OTRA CARRERAS
LANZADAS DESDE SU PARTE
SORIANA



UNA GRAN SUBIDA CON RECOMPENSA

PERFIL

CON UN PERFIL BASTANTE ACCESIBLE, ASCENDEREMOS POR LOS SENDEROS SORIANOS HASTA CASI FUSILAR LOS 1600 METROS DE DESNIVEL QUE TIENE ESTA PRUEBA, DEJANDO PARA LOS MÁS VALIENTES UNA VERTIGINOSA BAJADA HASTA META



MATERIAL OBLIGATORIO

- Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización)
- Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm.)
- Calzado y vestimenta adecuados
- Chaqueta con capucha y manga larga impermeable y transpirable y con costuras termo selladas (aconsejado 10.000 Schmerber y RET inferior a 13)
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla (obligatorio llevarlos; no correr con ellos si no se quiere). (NO perneras.)
- Camiseta térmica de manga larga con peso mínimo de 180 gr. (NO manguitos).
- Guantes largos (con dedos). (NO mitones ni guantes de látex)
- Gorra o buff (para proteger del sol)
- Comida con número de dorsal marcado en los envoltorios
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro)
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos
- Silbato
- Linterna frontal
- Venda elástica vendaje/tapping
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada
- Cubre pantalón impermeable (lo decidirá la organización en función de la meteorología prevista y se comunicará lo antes posible)

