



SMMT

SAN MARTÍN MONCAYO TRAIL

19 SEPTIEMBRE

2026

GUÍA DEL CORREDOR



BIENVENIDO A SAN MARTÍN MONCAYO TRAIL

Estimado/a corredor/a,

Prepárate para vivir una aventura inolvidable en una de las carreras de montaña más emblemáticas de la provincia de Zaragoza. **San Martín Moncayo Trail** es mucho más que una simple competición; es una inmersión total en la belleza salvaje de nuestro entorno, un reto personal que te llevará a superar tus límites en cada ascenso y descenso.

En esta guía encontrarás toda la información esencial que necesitas para afrontar la carrera con seguridad y confianza: desde los **detalles técnicos** de cada recorrido, pasando por los **puntos de avituallamiento**, hasta las **normativas de respeto al medio ambiente** que rigen nuestro evento.

Te animamos a leerla detenidamente para que tu única preocupación el día de la prueba sea disfrutar del maravilloso paisaje y de la increíble energía que se vive en los senderos.

Gracias por aceptar el desafío. Te deseamos una carrera excepcional.

¡Nos vemos en la línea de salida!



COPA DE ARAGÓN Y CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA

En 2026, **San Martín de Moncayo Trail** vivirá una edición histórica al convertirse, el 19 de septiembre, en epicentro de las Carreras por Montaña en Aragón.

La prueba será sede oficial de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña y de los Campeonatos de Aragón, organizados por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), consolidándose como una de las citas clave del calendario autonómico en tan solo seis ediciones, un hito que demuestra la gran capacidad organizativa del municipio de San Martín de Moncayo y su firme apuesta por el desarrollo de este tipo de competiciones deportivas.

La Copa de Aragón de Carreras por Montaña (FAM) está compuesta por seis pruebas oficiales, de las cuales puntuarán los cuatro mejores resultados de cada corredor para la clasificación final. En este contexto, **San Martín de Moncayo Trail será la última prueba del circuito, un desenlace decisivo donde se resolverán los títulos de la Copa, tanto a nivel individual como por clubes, en pruebas en línea.**

Además, la cita acogerá el **Campeonato de Aragón de Copa en Línea**, que, a diferencia de la Copa -disputada a lo largo de varias pruebas-, se decide en una única jornada por modalidad.

De este modo, el Campeonato de Aragón de Clubes en Línea 2026 se celebrará íntegramente en San Martín de Moncayo, el 19 de septiembre, reforzando el papel de San Martín de Moncayo Trail como una cita de referencia dentro del calendario del trail running aragonés.

ESENCIA NAVARRA



GRAN feudo

El Moncayo: nuestro Santuario y Compromiso

Correr en San Martín de la Virgen de Moncayo supone hacerlo en el cielo de la provincia de Zaragoza. Supone formar parte de la única carrera por montaña que sube a la cima del Moncayo o Pico San Miguel. Con sus 2315 m sobre el nivel del mar, es la máxima cumbre del sistema Ibérico y uno de los picos más relevantes de la península ibérica, así como el pico más elevado tanto de la provincia zaragozana como de la soriana.

Serpenteantes sendas entre pinos y hayas por el Parque Natural del Moncayo, subidas y bajadas vertiginosas y un pueblo volcado por y para los corredores, hacen de esta una cita indispensable en el calendario de todos los trail runners.



¡RECUERDA!

Al tomar la salida del San Martín Moncayo Trail, os adentráis en un paraje de excepcional valor: el **Parque Natural del Moncayo**. Correr aquí es un privilegio y una responsabilidad. La organización exige que cada participante asuma un **compromiso riguroso con la sostenibilidad, garantizando que nuestra huella sea meramente deportiva, nunca ambiental**.

- Este entorno alberga una biodiversidad única, desde los hayedos que tapizan sus laderas hasta las cumbres de alta montaña, hogar de flora y fauna sensibles. Por ello, la regla de oro es simple y estricta: **No Dejes Rastro (Leave No Trace)**. Al finalizar el evento, el Parque debe quedar exactamente como lo encontramos.
- El aspecto más crucial de este compromiso es la Gestión de Residuos. **Está terminantemente prohibido deshacerse de cualquier tipo de basura** - envases de geles, envoltorios de barritas, botellas vacías - fuera de las zonas específicas de recogida ubicadas en los avituallamientos. Cada corredor debe ser autosuficiente y transportar sus residuos personales en un bolsillo o mochila hasta el siguiente punto controlado. De hecho, para reducir drásticamente los desechos, **en los avituallamientos líquidos no se proporcionarán vasos desechables**; es imprescindible que cada participante lleve su propio recipiente reutilizable.
- Asimismo, es vital el **respeto absoluto por los Senderos Balizados**. Los recorridos han sido minuciosamente diseñados **para evitar zonas de especial fragilidad ecológica o perturbación de la fauna**. Por lo tanto, abandonar los caminos marcados para atajar o explorar está prohibido y representa una violación de las normativas del Parque Natural.
- La organización dispone de personal de control a lo largo de la ruta, y **la observación de cualquier incumplimiento ambiental, será motivo de descalificación** inmediata de la carrera, sin posibilidad de apelación.

El Moncayo es nuestro hogar deportivo; cuidarlo es una condición fundamental para participar en este Trail.



PROGRAMA

Viernes 18 de septiembre

18:00 a 20:00 h.	Entrega de dorsales de las tres pruebas
18:30 h.	Trail Kids
19:30 h.	Charlas técnicas de todas las pruebas en el local Museo Micológico

Sábado 19 de septiembre

04:30 a 5:45 h.	Entrega de dorsales: DESDE LAS 04:30H HASTA LA SALIDA DE CADA CARRERA
05:30h.	Apertura del box para revisión de material - 55K
06:00 h.	Salida Gran Maratón Tres Picos - 55K
07:15 h.	Apertura del box para revisión de material - 32K
08:00 h.	Salida Peña Negrilla 2000 - 32K
08:30h.	Apertura del box para revisión de material - 23K
09:00 h.	Salida Hayedo de Peñarroya 23K
9:15 h.	Salida Infantil FAM 6K
10:30 h.	Salida Vuelta a la Calera 12k
11:00 a 11:30 h.	Hora estimada de llegada a meta de los primeros corredores de 32K - 23K - 12K
12:30 h.	Entrega de trofeos 6K, 12K y 23K
13:00 h.	Hora estimada de llegada a meta de los primeros corredores de 55 K
13:00 h.	Comida popular a partir de las 13h.
14:00 h. aprox.	Entrega de trofeos 32K y 55K
16:00 h.	Hora estimada de llegada de los escobas a meta... ¡Comienza la fiesta!



CAROA



Reformas y actualizaciones

Amplia Experiencia en la actualización de espacios existentes



Aislamiento térmico y acústico

Primeras calidades en ventanas y cerramientos



Obra Nueva

Trabajamos con las mejores empresas para crear nuevos espacios.



Gestión completa

Dejanos encargarnos de todo mientras disfrutas de tu tiempo



Construyendo espacios
integrales desde hace
más de 20 años



CAROA

976 644 013

VENTANAS PVC



SUELOS QUICK-STEP

COCINAS NEOLITH

REGLAMENTO

Para garantizar tu seguridad y la buena organización de la San Martín Moncayo Trail, es obligatorio que todos los corredores lean el reglamento de la carrera. En él encontrarás información esencial sobre las normas de la prueba, recorridos, avituallamientos, tiempos de corte, seguridad y comportamiento en montaña.

Puedes acceder al reglamento de tres maneras:

1- Escaneando el siguiente QR con tu teléfono.



2- Visitando este enlace: www.sanmartinmoncayotrail.com/reglamento

3- Descarga PDF

DESGARGA EL PDF DEL
REGLAMENTO AQUÍ



Tu participación implica la aceptación de todas las normas del reglamento, así que no olvides revisarlo antes del día de la carrera.

MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL OBLIGATORIO	55K	32K	23K	12K	6K
			FAM	FAM	FAM
Dorsal y pulsera identificativa (entregados por la organización)	✓	✓	✓	✓	✓
Imperdibles o sistema de sujeción del dorsal	✓	✓	✓	✓	✓
Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm)	✓	✓	✓	✓	✓
Calzado y vestimenta adecuados	✓	✓	✓	✓	✓
Chaqueta con capucha y manga larga impermeable y transpirable y con costuras termo selladas	✓	✓			
Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a.			✓	✓	✓
Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla	✓	✓			
Cubre pantalón impermeable (lo decidirá la organización en función de la meteorología prevista)	✓	✓			
Camiseta térmica de manga larga con peso mínimo de 180g	✓	✓			
Guantes largos	✓	✓			
Gorra o buff	✓	✓			
Venda elástica vendaje/tapping	✓	✓			
Sistema hidratación, capacidad envases mínimo	1L.	1L.	1L.	1L.	1L.
Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl. mínimo para los avituallamientos	✓	✓	✓	✓	✓
Silbato	✓	✓			
Linterna frontal	✓				
Gorra, Visera o Bandana	✓	✓	✓	✓	✓
Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada	✓	✓	✓		
GPS con el track de carrera	✓	✓			
MATERIAL ACONSEJADO					
Camiseta y calcetines de recambio	✓	✓	✓		
Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos	✓	✓	✓	✓	
Gafas de sol	✓	✓	✓		
Bastones	✓	✓	✓		
Gorro (para proteger del frío)	✓	✓	✓		



GRAN MARATON TRES PICOS


Distancia
55 Kilómetros


Desnivel
2.900 m+


Tiempo máximo
10 horas

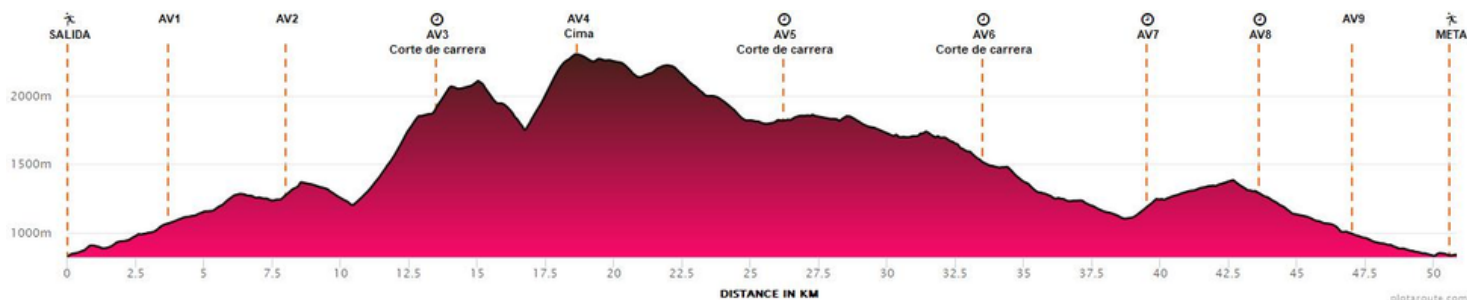
La Gran Maratón Tres Picos es la prueba más exigente del San Martín Moncayo Trail.

La carrera tiene una distancia aproximada de **55 kilómetros y un desnivel positivo cercano a los 2900 metros**, lo que la convierte en un desafío de alta montaña pensado para corredores con experiencia.

El recorrido **atraviesa el Parque Natural del Moncayo**, combinando senderos técnicos, bosques de pinos y hayedos, pedrizas, barrancos y zonas de alta montaña. La característica más destacada de la prueba es que asciende a la cumbre del Pico San Miguel, conocido como Moncayo, con 2315 metros de altitud, siendo el punto más alto del sistema Ibérico. Además, la ruta suele incluir el paso por otras cotas importantes del macizo, como Peña Negrilla o Pico Lobera, que aportan dureza y desnivel acumulado a la prueba.

La salida se realiza a primera hora de la mañana desde el centro del municipio, permitiendo que los corredores afronten la parte alta del recorrido con mejores condiciones de visibilidad y temperatura. Debido a su exigencia física y técnica, se requiere una buena preparación en montaña, experiencia en terrenos irregulares y capacidad para gestionar cambios bruscos de clima, habituales en esta zona incluso en época estival.

La Gran Maratón Tres Picos destaca por la variedad de paisajes, la belleza natural del Moncayo y el ambiente montañoero que rodea a la prueba.



GRAN MARATON TRES PICOS

FECHA: 19 de septiembre de 2026

HORARIO: 6:00 AM

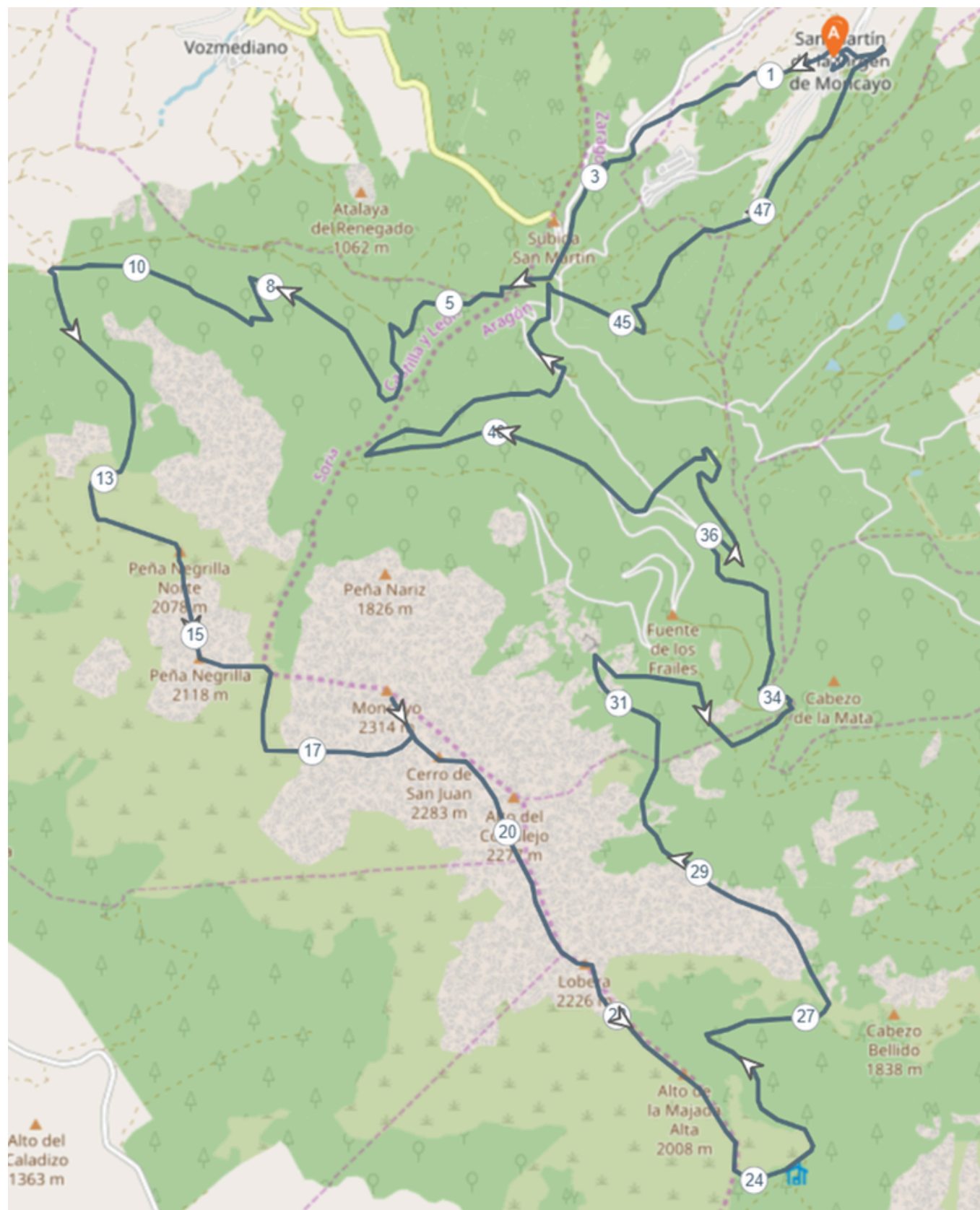
LUGAR: San Martín de la Virgen de Moncayo (Zaragoza)

DISTANCIA : 55 KM

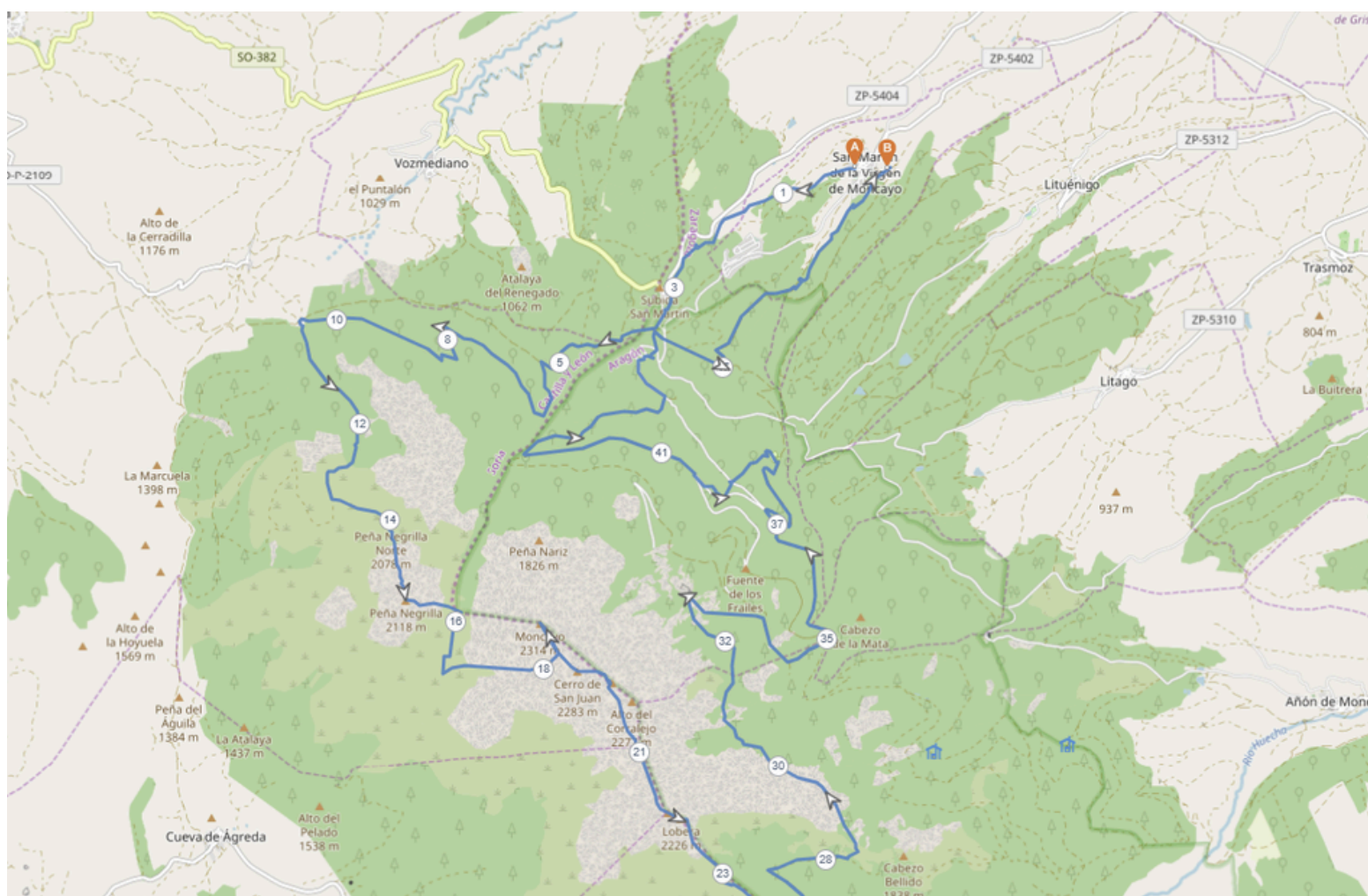
DESNIVEL: +3000

AVITUALLAMIENTOS : 10

PUNTOS DE CONTROL: 5



GRAN MARATON TRES PICOS



GRAN MARATON TRES PICOS	Altura	Km	Km acumulado	Distancia a meta	Denivel Positivo	Desnivel Negativo	AV	Tiempo primero	Tiempo acumulado	Hora cabeza de carrera	Tiempo ultimo	Tiempo acumulado	Hora último	HORA CORTE
Salida: San Martín de Moncayo	823	0,0	0,0							6:00:00				
AV1: AGRAMONTE	1070	3,70	3,70	51,30	247		Líquido	0:20:00	0:20:00	6:20:00	0:45:00	0:45:00	6:45:00	
AV2: CANALEJAS	1251	4,30	8,00	47,00	181		Líquido	0:10:00	0:30:00	6:50:00				
AV3: NEGRILLAS	1877	5,50	13,50	41,50	626		Completo	1:00:00	1:30:00	7:30:00	1:55:00	2:40:00	9:25:00	9:30:00
AV4: CUMBRE	2315	5,70	19,20	35,80	438		Líquido	1:00:00	2:30:00	8:30:00	1:33:00	4:13:00	10:58:00	
AV5: MAJADA BAJA	1829	7,00	26,20	28,80		-486	Completo	0:35:00	3:05:00	9:05:00				11:00:00
AV6: SANTUARIO	1676	7,30	33,50	21,50		-153	Completo	0:46:00	3:51:00	9:51:00				12:00:00
AV7: CAMPAMENTO	1111	6,00	39,50	15,50		-565	Completo	0:19:00	4:10:00	10:10:00	3:06:00	7:19:00	14:04:00	
AV8: PEÑARROYA	1401	4,10	43,60	11,40	290		Líquido		S/C	S/C				
AV9: AGRAMONTE	1073	3,40	47,00	8,00		-328	Completo	1:10:00	5:20:00	11:20:00				
AV10: META	823	8,00	55,00	0,00		-250	Completo	0:18:00	5:38:00	11:38:00	2:18:00	9:37:00	16:22:00	16:00:00



PEÑA NEGRILLA 2000


Distancia
32 Kilómetros


Desnivel
1.700 m+


Tiempo máximo
6 horas 30 minutos

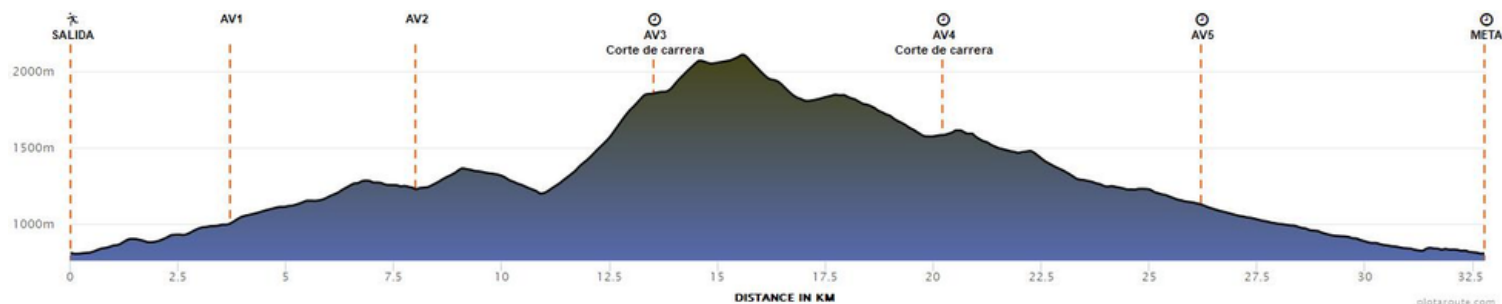
Peña Negrilla ofrece una **distancia de aproximadamente 32 km con un desnivel positivo cercano a los 1.600-1.700 metros**. El recorrido asciende hasta la cima de Peña Negrilla (la cota 2000) y desde allí desciende a través de diversas sendas, entre ellas la conocida “senda de los aviones”, pasando por zonas como Peña Nariz y combinando senderos con pistas forestales dentro del Parque Natural del Moncayo.

El terreno es montañoso, con tramos exigentes de subida que reclaman buen fondo físico y experiencia en montaña. Tras la cumbre, el descenso prolongado supone un reto técnico y físico. La carrera combina naturaleza, desniveles y recorrido variado.

Por su exigencia, la Peña Negrilla 2000 está pensada para corredores con cierta preparación en montaña, no tanto para principiantes absolutos. Con 32 km y un desnivel considerable, representa un paso intermedio: más duro que las distancias cortas de iniciación, pero menos exigente en distancia que la “gran maratón” del evento.

Además del reto deportivo, la experiencia ofrece un contacto directo con la naturaleza: bosque de pinos y hayas, panorámicas del Moncayo, cambios de paisaje según cota, y un ambiente de montaña auténtico. El paso por el Parque Natural del Moncayo aporta un componente paisajístico y natural muy valioso.

En definitiva: la Peña Negrilla 2000 del San Martín Moncayo Trail es una carrera de montaña exigente y atractiva, de 32 km y considerable desnivel, ideal para quienes buscan un reto intermedio en montaña, disfrutar de paisajes del Moncayo y poner a prueba su resistencia y técnica



PEÑA NEGRILLA 2000

FECHA: 19 de septiembre de 2026

HORARIO: 8:00 AM

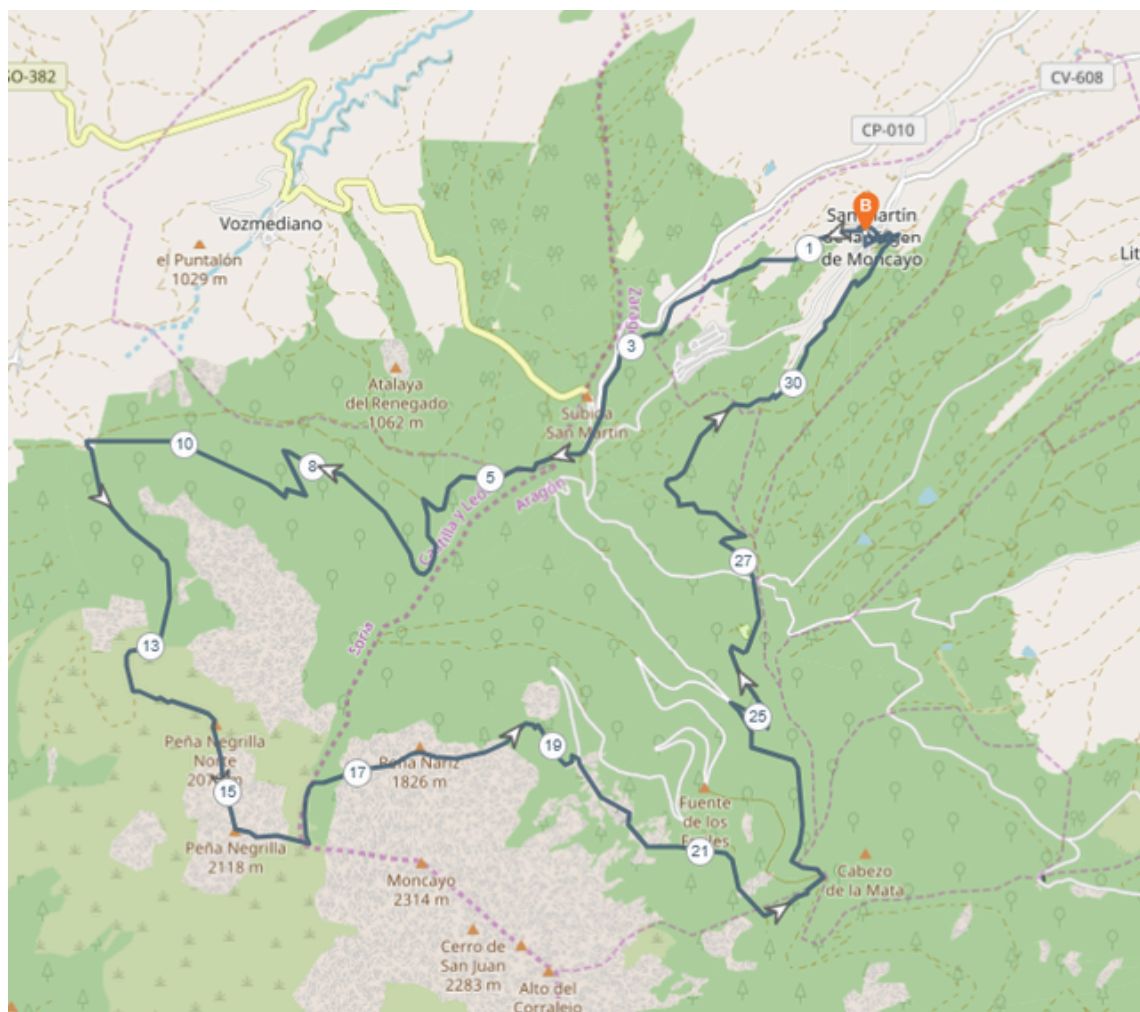
LUGAR: San Martín de la Virgen de Moncayo (Zaragoza)

DISTANCIA : 33 KM

DESNIVEL: +1700

AVITUALLAMIENTOS : 5

PUNTOS DE CONTROL: 3

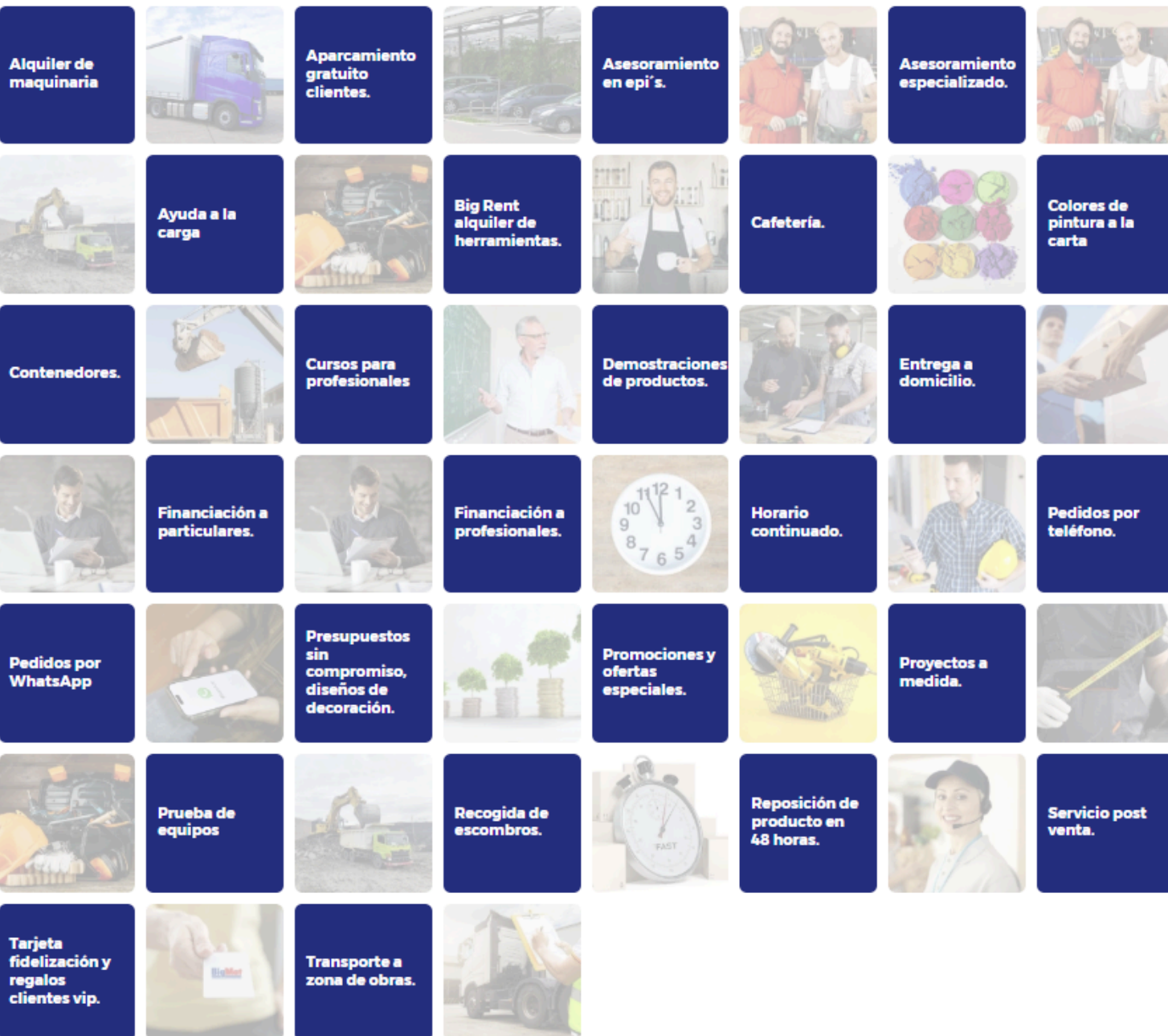


PEÑA NEGRILLA 2000	Altura	Km	Km acumulado	Distancia a meta	Denivel Positivo	Desnivel Negativo	AV	Tiempo primero	Tiempo acumulado	Hora cabeza de carrera	Tiempo ultimo	Tiempo acumulado	Hora último	HORA CORTE
Salida: San Martín de Moncayo	823	0,0	0,0							8:00:00				
AV1: AGRAMONTE	1070	3,70	3,70	28,30	247		01:20:00	0:20:00	8:20:00	0:45:00	0:45:00	8:45:00		
AV2: CANALEJAS	1251	4,30	8,00	24,00	181		01:10:00	0:30:00	8:30:00	0:15:00	1:00:00	9:00:00		
AV3: NEGRILLAS	1877	5,50	13,50	18,50	626		Completo	0:56:00	1:26:00	9:26:00	1:40:00	2:40:00	10:40:00	9:30:00
AV4: SANTUARIO	1676	6,70	20,20	11,80		-201	Completo							12:00:00
AV5: CAMPAMENTO	1111	6,00	26,20	5,80		-565	Completo	1:09:00	2:35:00	10:35:00	2:38:00	5:18:00	13:18:00	
AV6: META	823	5,80	32,00	0,00		288	Completo	0:28:00	3:03:00	11:03:00	0:45:00	6:03:00	14:03:00	14:30:00



LA TIENDA PROFESIONAL DE LA CONSTRUCCIÓN

TARAZONA



Carretera de Cunchillos, 6
50500 - Tarazona / Zaragoza



UTMB INDEX

20K M

HAYEDO DE PEÑARROYA


Distancia
23 Kilómetros


Desnivel
900 m+

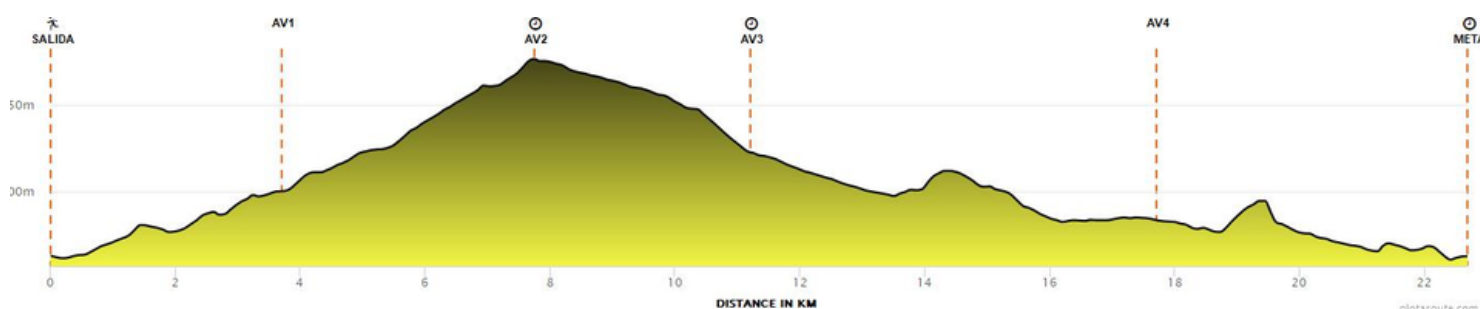
Hayedo de Peñarroya es una prueba de trail que tiene una **distancia aproximada de 23 kilómetros y un desnivel positivo cercano a los 900 metros**, lo que la convierte en una prueba de dificultad media, accesible para corredores con cierta experiencia en montaña.

El recorrido combina tramos corribles con subidas sostenidas, pasos por barrancos, sendas boscosas y descensos técnicos, además de atravesar zonas próximas a los ríos Valdemilano y Huecha.

La carrera recorre uno de los hayedos más meridionales de Europa, un entorno espectacular con bosques de hayas y abedules, senderos estrechos y zonas húmedas típicas de un bosque atlántico.

El trazado asciende progresivamente desde el pueblo hacia la zona alta del monte, alcanzando cotas cercanas a los 1.400 metros. Tras una sección entre bosques cerrados dentro del hayedo de Peñarroya, la carrera desciende hacia el valle y termina con una última subida hacia un mirador o collado antes de regresar a San Martín.

La prueba destaca por su belleza paisajística, especialmente en otoño por los colores del bosque. Es ideal para quienes buscan un reto exigente pero no extremo, combinando deporte, naturaleza y un ambiente de trail muy cuidado por la organización.



HAYEDO DE PEÑARROYA

FECHA: 19 de septiembre de 2026

HORARIO: 9:00 AM

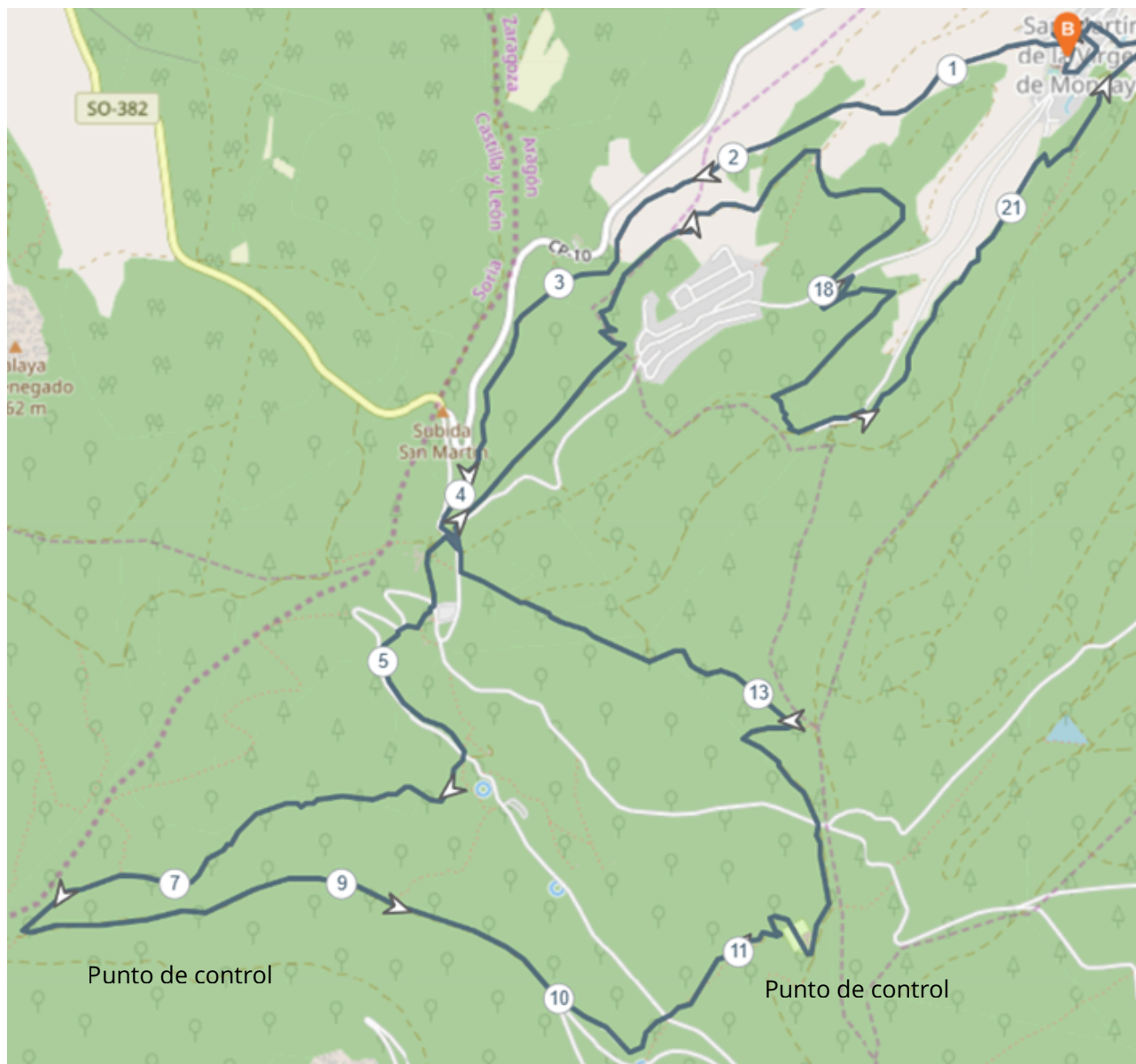
LUGAR: San Martín de la Virgen de Moncayo (Zaragoza)

DISTANCIA : 23 KM

DESNIVEL: +900

AVITUALLAMIENTOS : 3

PUNTOS DE CONTROL: 2



HAYEDO PENARROYA	Altura	Km	Km acumulado	Distancia a meta	Denivel Positivo	Desnivel Negativo	AV	Tiempo primero	Tiempo acumulado	Hora cabeza de	Tiempo ultimo	Tiempo acumulado	Hora último
Salida: San Martín de Moncayo	823	0,0	0,0							9:00:00			
AV1: AGRAMONTE	1070	3,70	3,70	19,30	247		Líquido	0:20:00	0:20:00	9:20:00	0:45:00	0:45:00	9:45:00
AV2: PEÑARROYA	1400	3,80	7,50	15,50	330		Completo						
AV3: CAMPAMENTO	1111	3,70	11,20	11,80		-289	Completo	0:36:55	0:56:55	9:56:55	1:10:00	1:55:00	11:15:00
AV4: FRONTON	915	6,50	17,70	5,30		-196	Completo						
AV10: META	823	5,30	23,00	0,00		-92	Completo	0:49:05	1:46:00	10:46:00	0:20:00	2:15:00	12:11:55



VUELTA A LA CALERA



Distancia
12 Kilómetros



Desnivel
400 m+

La Vuelta a la Calera es la prueba que con sus **12 kilómetros de recorrido y cerca de 400 metros de desnivel positivo** está diseñada para ofrecer una experiencia equilibrada: lo bastante accesible para quienes se estrenan en el trail, pero con la intensidad suficiente para resultar atractiva a corredores con más experiencia que buscan una prueba rápida y exigente en montaña.

El itinerario se desarrolla en los alrededores de San Martín de la Virgen del Moncayo, un enclave situado a los pies del macizo del Moncayo, la cumbre más alta del Sistema Ibérico. El paisaje combina bosques de pino, encina y matorral mediterráneo, tramos de pista forestal y senderos estrechos que serpentean por las laderas. A lo largo de la carrera, el corredor encuentra zonas de subida constante, bajadas divertidas y sectores más rodadores, formando un circuito muy variado que permite mantener un ritmo dinámico sin perder el contacto con la montaña.

La ruta incluye puntos panorámicos con vistas al Moncayo, valles cercanos y áreas naturales de alto interés ecológico. Este entorno, caracterizado por su tranquilidad y belleza, convierte la prueba no solo en un desafío físico, sino también en una experiencia sensorial para quienes disfrutan corriendo rodeados de naturaleza.

En conjunto, la Vuelta a la Calera se ha consolidado como una carrera rápida, accesible y con un entorno natural privilegiado, perfecta tanto para debutantes como para corredores experimentados que buscan una competición explosiva en un escenario montañoso.



VUELTA A LA CALERA

FECHA: 19 de septiembre de 2026

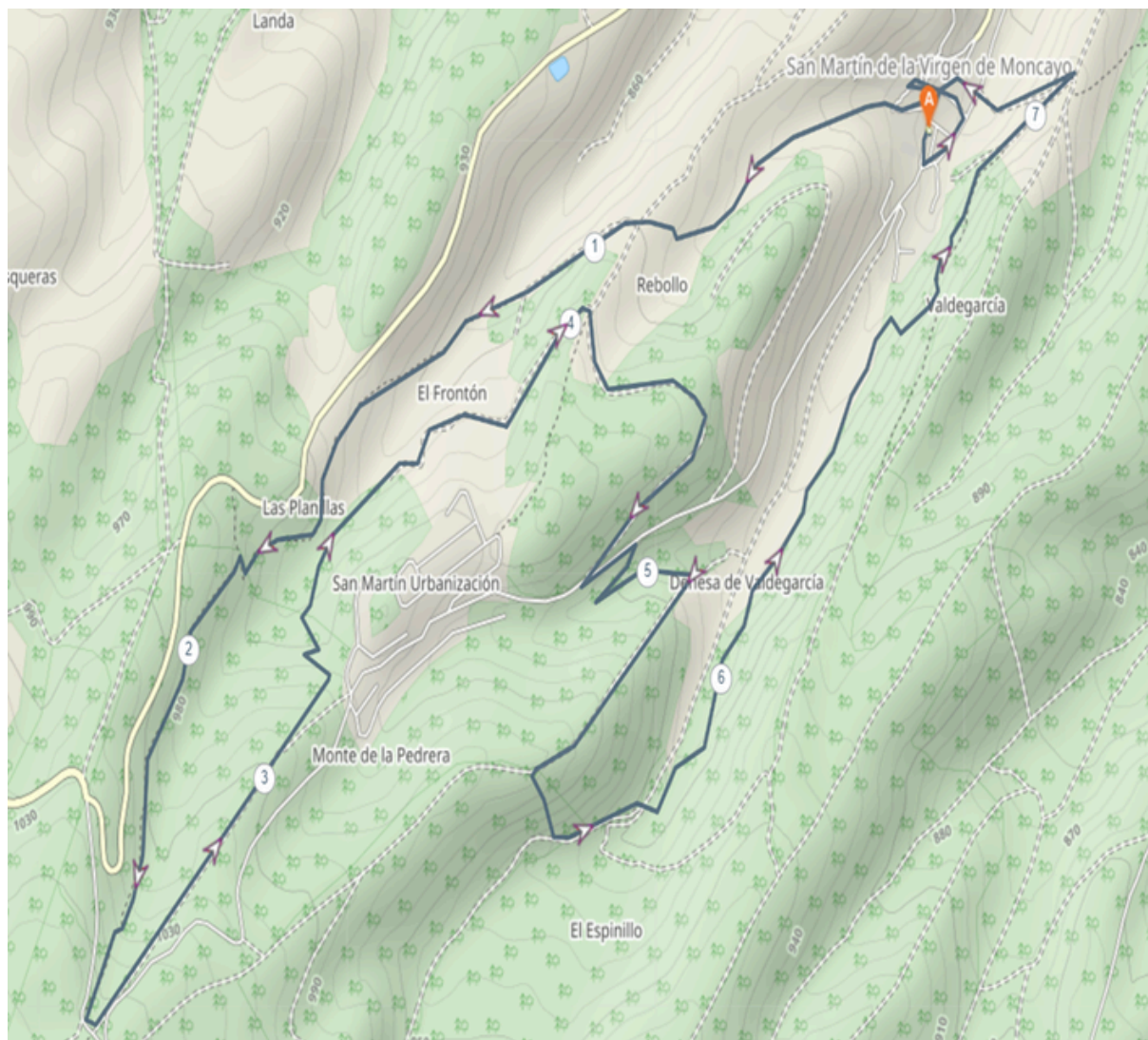
HORARIO: 10:30 AM

LUGAR: San Martín de la Virgen de Moncayo (Zaragoza)

DISTANCIA : 12 KM

DESNIVEL: +400

AVITUALLAMIENTOS : 2



VUELTA A LA CALERA	Altura	Km	Km acumulado	Distancia a meta	Denivel Positivo	Denivel Negativo	AV	Tiempo primero	Tiempo acumulado	Hora cabeza de carrera	Tiempo ultimo	Tiempo acumulado	Hora último
Salida: San Martín de Moncayo	823	0,0	0,0							10:30:00			
AV1: AGRAMONTE	1070	3,70	3,70	8,30	247		Liquido	0:20:00	0:20:00	10:50:00	0:50:00	0:50:00	11:20:00
AV2: FRONTON	915		7,60	4,40									
AV3: META	823	4,40	12,00	0,00		-92	Completo	0:38:00	0:58:00	11:28:00	1:40:00	2:30:00	13:00:00



EL FRONTÓN



Distancia
6 Kilómetros



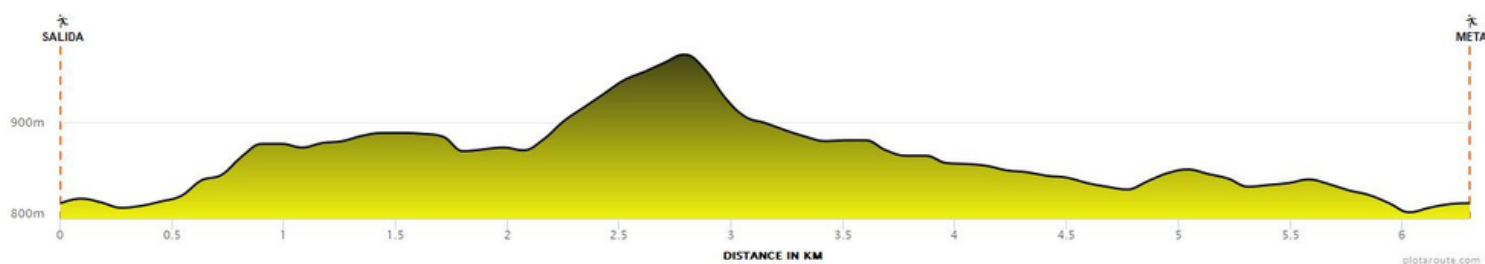
Desnivel
250 m+

La 6K **El Frontón** se presenta como la prueba de referencia para las categorías de promoción de la Federación Aragonesa de Montañismo. Con un trazado equilibrado de 6 kilómetros y 250 metros de desnivel acumulado, esta carrera ofrece el escenario ideal para que los jóvenes deportistas den el salto al trail running competitivo. Su diseño técnico permite una transición natural desde el atletismo de pista o ruta hacia las exigencias específicas de la montaña, manteniendo siempre un compromiso absoluto con la seguridad y la formación deportiva.

Partiendo de San Martín de la Virgen del Moncayo, el recorrido ha sido diseñado para ser tan dinámico como formativo. Los 250 metros de desnivel se distribuyen de forma que los corredores deban gestionar su energía en subidas constantes bajo el dosel de pinos y encinas, para luego poner a prueba su destreza en bajadas fluidas y senderos serpenteantes.

Bajo el rigor de una prueba oficial, la 6K no es solo una competición; es una inmersión en la cultura del trail aragonés. Correr a los pies del macizo del Moncayo, la cumbre más alta del Sistema Ibérico, otorga a los participantes una conexión única con el territorio y los valores de respeto medioambiental que promueve la Federación.

En resumen, la 6K de El Frontón es una prueba explosiva, técnica y visualmente espectacular, consolidándose como la cita ineludible para quienes aspiran a liderar el futuro de las carreras de montaña en Aragón.



EL FRONTÓN

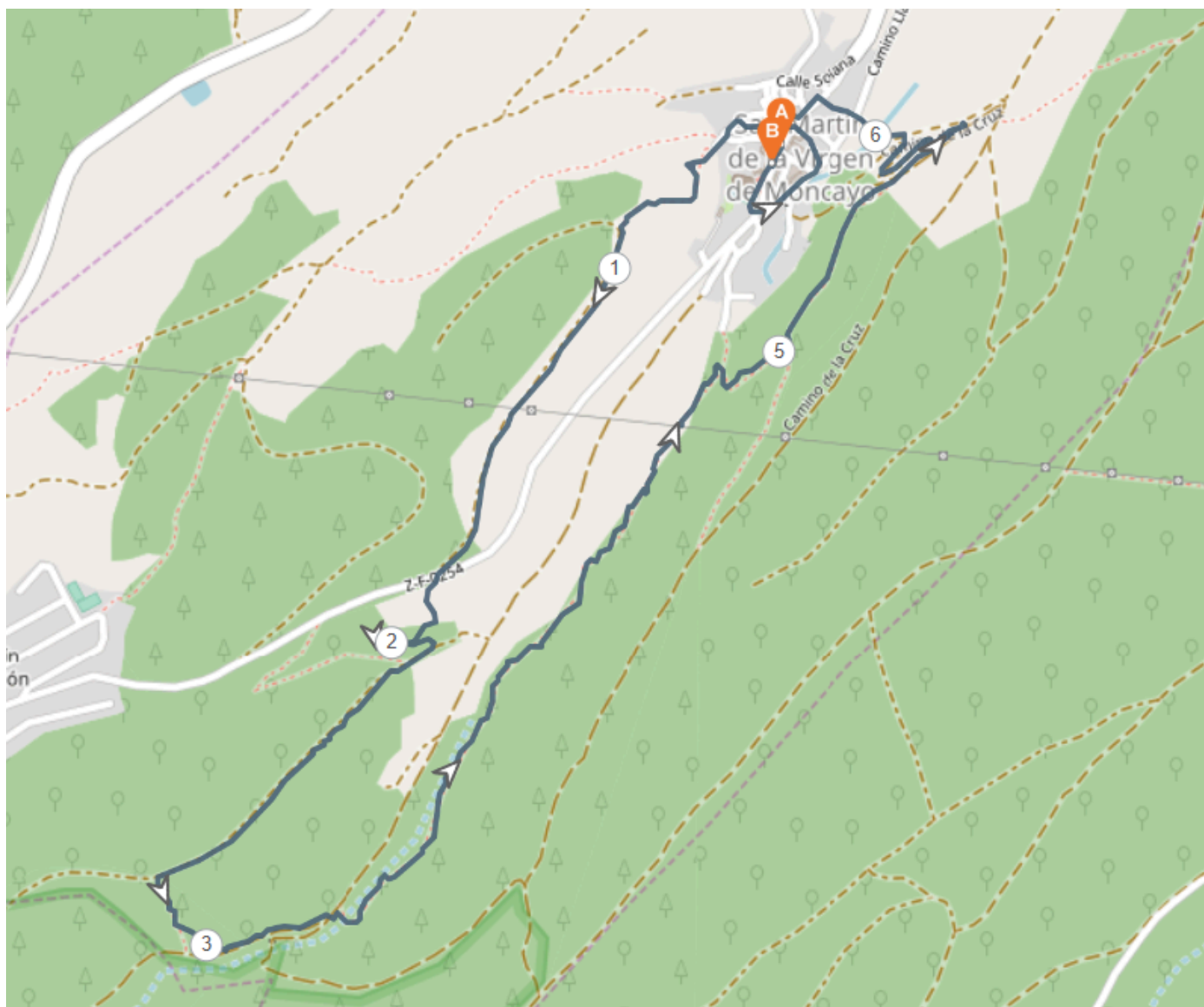
FECHA: 19 de septiembre de 2026

HORARIO: 9:15 AM

LUGAR: San Martín de la Virgen de Moncayo (Zaragoza)

DISTANCIA : 6 KM

DESNIVEL: +250

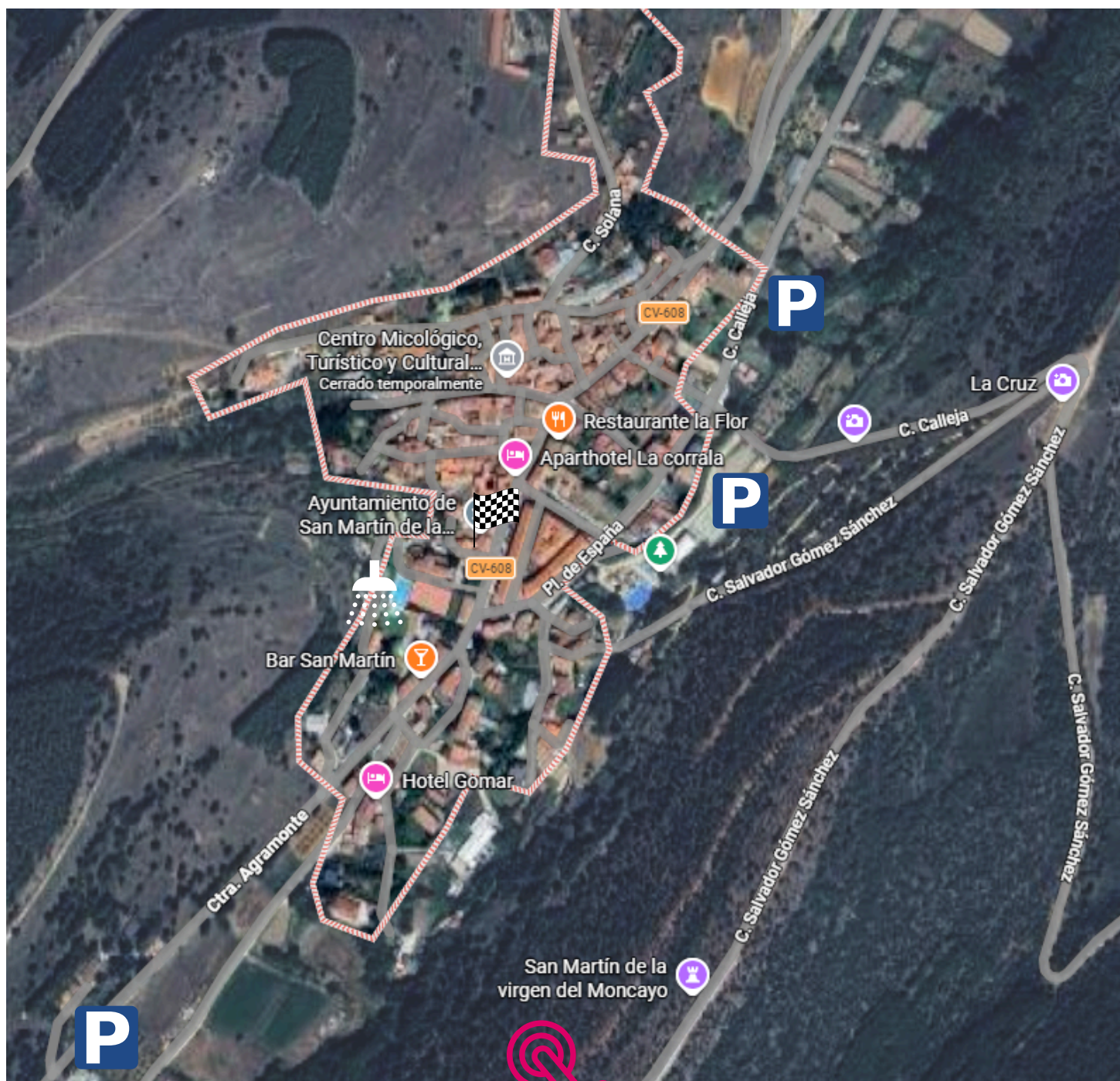




AUTO.INYECCIÓN
MONCAYO



UBICACIÓN





Organizan



Colaboración institucional



Patrocinan



Colaboran



